

21 september 2023

Beste ouder/verzorger,

Dit najaar organiseert Zilveren Maan twee lotgenotenprogramma's voor leerlingen in de bovenbouw. Een voor leerlingen die te maken hebben met echtscheiding en een voor leerlingen die te maken hebben met overlijden.

**Het programma is preventief bedoeld.
Hierin is het lotgenotencontact belangrijk en is het programma zeker ook bedoeld voor kinderen die (ogenschijnlijk) nergens last van hebben.**

Het programma start met een onlinepresentatie voor de ouders met aanvullend de mogelijkheid tot het stellen van vragen. Daarna starten we met de 7 bijeenkomsten voor de kinderen. De bijeenkomsten duren 1,5 uur en zullen (wekelijks) na schooltijd plaatsvinden. De groepsgrootte is maximaal 10 leerlingen. Het programma wordt begeleid door twee ervaren professionals van Zilveren Maan.

Het gemiddelde cijfer dat deelnemers van vorig jaar gaven aan een van de programma's is een 9,3. De kinderen/jongeren geven aan zich naderhand minder boos en minder verdrietig te voelen, minder schuldig, opener en vrolijker. Ze begrijpen de situatie beter. De meesten voelen zich naderhand beter over zichzelf en hun leven. Ze weten beter wat te doen als ze problemen hebben en ze geven aan dat de communicatie met gezinsleden is verbeterd, dit geldt ook voor de concentratie op school.

Genoeg redenen om dit najaar met deze programma's te starten!

Denkt u dat uw zoon/dochter mee zou willen doen aan een van de programma's (**deelname is kosteloos**), dan kunt u uw zoon/dochter hiervoor opgeven door middel van een e-mail te sturen naar info@praktijkzilverenmaan.nl met daarin de naam van de leerling, school en klas vermeld. Ook graag vermelden voor welk programma u uw kind aanmeldt.

Aanmelden kan tot en met 13 oktober a.s.

Na laatstgenoemde datum zullen de aanmeldingen in kaart worden gebracht en ontvangt u bericht of er voldoende deelnemers zijn om de groepen door te laten gaan en wanneer de ouderinformatieavond (online) gepland wordt.

Meer informatie over Zilveren Maan kunt u vinden op www.zilverenmaan.org

Voor vragen en informatie kunt u contact opnemen met Mariëlle van der Laan: info@praktijkzilverenmaan.nl / telefoonnummer 06-524 529 69 of Nicole Roelfsema: info@coachingspraktijkroelfsema.nl / telefoonnummer 06-105 494 24

Met vriendelijke groet,

Mariëlle en Nicole